

KW 45	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 02.11.	Milchreis mit Apfelmus (I)	Blumenkohl-Broccolipfanne mit Soße, Kartoffeln dazu Kompott (I,G,F1)	Erster Schultag !!!
Di 03.11.	Fischfilet mit Tomatensoße und Reis dazu Möhrenrohkost (H,C,F1)	Quark mit Dill und Salzkartoffeln dazu Möhrenrohkost (I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 04.11.	Eier in hausgemachter dunkler Soße und Salzkartoffeln dazu Joghurt (I,F1,G)	Kartoffelaufbau mit buntem Gemüse dazu Joghurt (I,F1,G)	Spaghetti mit Tomatensoße dazu Joghurt (I,F1,G)
Do 05.11.	Wurstgulasch mit Nudeln dazu Krautsalat (3,4,8,I,C,J,F1)	Wokgemüse in süß-saurer Soße dazu Reis und Krautsalat (C,I,E,D,B,K)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)
Fr 06.11.	Kohlroulade (gef.Hackfleisch) mit Soße und Salzkartoffeln dazu Apfel (8,I,F1,G)	Linseneintopf mit Kräutern dazu Apfel (L,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (I)
KW 46	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 09.11.	Bunte Gemüse-Pfanne mit Petersiliensoße und Ebly-Weizenkörner dazu Birne (F1,I)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln dazu Birne (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) Dressing (I,1,2)
Di 10.11.	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut, Salzkartoffeln dazu Erdbeerrjoghurt (8,G,C,I,F1,1)	Weißer Bohnensuppe mit frischen Kräutern dazu Erdbeerrjoghurt (L,C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 11.11.	Bio-Reispfanne mit buntem Gemüse und Kräutersoße dazu Stück Gurke (I,F1)	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensoße und Kartoffeln dazu Stück Gurke (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)
Do 12.11.	Grießbrei mit Fruchtsoße (I,F1)	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Kürbiskernen dazu Vanillepudding (I,F1,G,1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8,I)
Fr 13.11.	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Reis dazu Banane (I,F1)	Bunte Kartoffelsuppe mit Suppengrün dazu Banane (3,4,8,J,C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (I)
KW 47	 Essen 1	 Essen 2 	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 16.11.	Fischtopf mit Gemüsestreifen und Reis dazu Apfel (H,I,F1)	Spaghetti mit Kräuter-Tomatensoße dazu Apfel (F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) Dressing (I,1,2)
Di 17.11.	Eier in Senfsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkost (H,J,I,F1)	Erbseneintopf mit Suppengrün dazu Rohkost (C,I)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 18.11.	Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Schokopudding (3,4,8,J,C,I,F1)	Mediterranes Gemüse in Tomatensoße mit Reis dazu Schokopudding (C,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)
Do 19.11.	Curryhähnchen mit Vollkornreis dazu Mandarine (I,F1)	Makkaroni mit Käsesoße dazu Mandarine (1,2,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8 I)
Fr 20.11.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (F1,3)	Gemüsepfanne: Möhren, Blumenkohl, Bohnen, Soße, Salzkart. dazu Apfelmus (3,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Sonnenblumenkerne) Dressing (I)

Änderungen vorbehalten

Druck: az@layoutplus-gransee.de

Zusatzstoffe: (1) Farbstoff, (2) Konservierungsmittel, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) gewachst, (6) Phosphat, (7) Süßstoff **Zutaten:** (8) Schweinefleisch
Allergene: (B) Schalen- und Hülsenfrüchte: (B1) Walnüsse, (B2) Haselnüsse, (B3) Mandeln, (B4) Cashewnüsse, (B5) Pistazien, (C) Sellerie, (D) Erdnüsse, (E) Soja, (F) glutenhalt. Getreide: (F1) Weizen, (F2) Roggen, (F3) Grünkern, (F4) Gerste, (F5) Hafer, (F6) Dinkel, (G) Eier, (H) Fisch, (I) Milch, (J) Senf, (K) Sesam, (L) Lupinen/Lupinenerzeugnisse, (M) Krebstiere (N) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse, (O) Schwefeloxid/Sulfite

Für unser **Bestellsystem** wird ein **PIN** benötigt, den Sie über Mail unter **kontakt@loewen-menue.de** erfragen können.



Wir streben für Heranwachsende gesunde, ausgewogene und finanziell realisierbare Speisen an und arbeiten dafür eng mit Ernährungswissenschaftlern zusammen.

Wir freuen uns über die Zertifizierung:



des

Prüf- & Zertifizierungs-Institut für Gemeinschaftsverpflegung
DR. KAUTZ
DR. CHRISTA KAUTZ

KW 48	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 23.11.	Vollkornnudelpfanne mit buntem Gemüse und Kräutersoße dazu Apfel (C,G,F1)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Apfel (G,I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) Dressing (I,1,2)
Di 24.11.	Hühnerfrikassee mit Reis dazu Krautsalat (I,F1,L)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Broccolissoße dazu Krautsalat (I,F1,G,1,2)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Gurke, Käse) Dressing (1,2,I)
Mi 25.11.	Fischstäbchen mit Gemüsesoße und Kartoffelpüree dazu Joghurt (H,I,F1,G)	Gemüsecurry mit Blumenkohl, Paprika, Möhren und Gnocchis dazu Joghurt (I,F1)	Bunter gem. Salat (Möhren, Paprika, Ei) Dressing (I,G)
Do 26.11.	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln dazu Möhrensalat (3,4,8,J,C,I,F1)	Grünebohneintopf mit frischen Kräutern dazu Möhrensalat (I,L)	Bunter gem. Salat (Möhren, Gurke, Erbsen, Schinken) Dressing (3,4,8,I)
Fr 27.11.	Hoppel-Poppel (Rührei mit Bratkartoffeln) mit Spinatsoße (G,I,F1)	Hefeklöße mit Blaubeersoße dazu Obst (I,F1)	Teamevent!
KW 49	 Essen 1	 Essen 2	Essen 3 - nur für Schüler
Mo 30.11.	Gulasch mit Spirellinudeln dazu Obst (8,I,F1)	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree dazu Obst (I,F1,G)	Bunter gem. Salat (Möhren, Mais, Radies., Käse) Dressing (I,1,2)
Di			
Mi			
Do			
Fr			

Änderungen vorbehalten

Druck: az@layoutplus-gransee.de

Essen	I	II	III	Essen	I	II	III	Essen	I	II	III
Datum	Anzahl			Datum	Anzahl			Datum	Anzahl		
45. Woche	02.11.			46. Woche	09.11.			47. Woche	16.11.		
	03.11.				10.11.				17.11.		
	04.11.				11.11.				18.11.		
	05.11.				12.11.				19.11.		
	06.11.				13.11.				20.11.		
48. Woche	23.11.			49. Woche	30.11.			Abgabe bis zum: 14.10.26 Schule / KG: _____ KD-Nr.: _____ Name: _____			
	24.11.										
	25.11.										
	26.11.										
	27.11.										

Löwen Menü
Wysocki & Sohn GmbH

Bankverbindung:
Deutsche Bank 24
IBAN: DE72120700240630457000
BIC: DEUTDE33HAN